Es freut uns, dass Sie sich für den Menstruationsbecher Yuuki entschieden haben.

Der Becher Yuuki wird aus medizinischem Silikon hergestellt und dessen Form garantiert eine komfortable Anwendung.

Sofern Sie keine Erfahrungen mit dem Menstruationsbecher haben, könnte die erste Einführung ein wenig problematisch sein. Haben Sie keine Angst. Es hängt nur davon ab, wie schnell Sie das Verwenden des Bechers lernen.

Vor Gebrauch des Menstruationsbechers Yuuki, bitte aufmerksam die Gebrauchsanleitung lesen.

GER

VOR DER EINFÜHRUNG
Solange Sie sich mit der Einführung des Bechers nicht vollkommen sicher sind, sollten Sie das verlängerte Endstück, welches das Herausnehmen leichter macht, nicht abschneiden.
Nachdem Sie es ausprobiert haben, können Sie den Stiel nach und nach auf die gewünschte Länge kürzen. Passen Sie beim Abschneiden des Stiels auf, das Sie den Becher nicht beschädigen!
Vor jedem Menstruationszyklus muss der Becher Yuuki mindestens fünf Minuten lang in kochendem Wasser ausgekocht werden. Dadurch werden die Bakterien vernichtet. In dem Behälter, in dem Sie den Becher auskochen, muss genügend Wasser sein. Der Becher muss sich ganz unter Wasser befinden! Bei zu wenig Wasser, droht die Verformung des Bechers.

EINFÜHRUNG DES BECHERS
Vor der eigentlichen Einführung des Bechers die Hände waschen. Testen sie das Zusammenfalten des Bechers und setzen Sie sich bequem hin.
Auf den Bildern ist die üblichste Art und Weise des Zusammenfaltens zu sehen. Als beste Position für das Einführen wird die Hocke empfohlen.
Führen Sie den gefalteten Becher in die Scheide so ein, damit der Boden des Bechers ca. 1 cm vom Scheideneingang entfernt liegt. Nach dem Einführen muss sich der Becher vollkommen entfalten und an der Scheidenwand haften. Sollte dies nicht passieren, so verzweifeln Sie nicht. Ergreifen Sie den Stiel des Bechers und versuchen Sie, den Becher zu drehen. Eine weitere Variante wäre, mit dem Mittelfinger den Becher zu umkreisen. Sollten Sie mit der Einführung Probleme haben, weil der Becher zu trocken ist, so befeuchten Sie diesen mit Wasser oder verwenden ein auf Wasser basierendes Gleitgel.
Bei den ersten Einführungsversuchen kann es passieren, dass der Becher nicht ordentlich an der Scheidenwand anliegt und ein wenig Blut durchlässt. So etwas ist vollkommen normal und jede Frau muss sich erst die richtige Einführung aneignen. Sie werden sehen, dass sich ein wenig Geduld lohnt.

HERAUSNEHMEN DES BECHERS
Bei jeder Frau ist die Intensität der Periode anders. Aus diesem Grund kann die Zeit für das Herausnehmen und Entleeren des Bechers nicht genau bestimmt werden. In der Regel liegt der Zyklus für das Entleeren des Bechers bei 4-8 Stunden.
Das Herausnehmen des Bechers sollte wieder in der gleichen Position, wie beim Einführen, vorgenommen werden. Ergreifen Sie den mit Luft gefüllten, gerippten Boden oder das verlängerte Ende des Bechers. Drücken Sie den Becher ein wenig zusammen, um den Überdruck zu lösen, und ziehen Sie den Becher heraus. Sie können die Scheidenmuskeln aktivieren, um das Herausnehmen zu erleichtern. Entleeren Sie den Becher, spülen Sie ihn mit Wasser aus und führen Sie ihn dann erneut ein.
Sollten Sie den Becher mit Seife waschen, dann bitte nur geeignete neutrale Mittel verwenden.
Es kann passieren, dass Ihnen kein Wasser zur Verfügung steht. In so einem Fall nehmen Sie eine kleine Wasserflasche zum ausspülen mit oder wischen den Becher mit einem Papiertuch aus. Es kann passieren, dass Ihnen kein Wasser zur Verfügung steht. In so einem Fall nehmen Sie eine kleine Wasserflasche zum ausspülen mit oder wischen den Becher mit einem Papiertuch aus. Passen Sie auf, dass keine Papierreste auf dem Becher haften bleiben.

REINIGEN DES BECHERS
Die Pflege des Bechers Yuuki ist nicht kompliziert. Sie müssen den Becher sauber halten und ihn in der Originalschachtel oder auf einem trockenen Platz mit Luftzufuhr aufbewahren. Den Becher niemals in luftundurchlässigen Verpackungen, wie zum Beispiel in einem Plastikbeutel, aufbewahren. Überprüfen Sie vor jeder Anwendung, ob die sich auf dem Becher befindenden Öffnungen frei sind. Es sind vier und sie sind für die Lösung des Unterdruckes bestimmt. Die Öffnungen können Sie zum Beispiel mit einer Nadel säubern, achten Sie dabei aber darauf, dass Sie den Becher nicht beschädigen!

PROBLEMLÖSUNG
Sollten bei der Verwendung des Bechers irgendwelche gesundheitlichen Probleme auftreten, so setzten Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung. Weitere Ratschläge finden Sie unter www.yuuki.cz

Wir wünschen Ihnen, dass Sie mit dem Becher Yuuki vollkommen zufrieden sind.

YUUKI
Křižanská 1
460 10 Liberec
CZECH REPUBLIC
yuuki@email.cz
www.yuuki.cz