

## 사용 방법 및 주의 사항

유우키 컵을 선택해 주셔서 매우 감사합니다. 유우키컵은 의료용 실리콘을 재료로 만들어 졌으며, 편리한 사용을 위해 디자인 되었습니다

생리컵을 사용해 본적이 없으시더라도, 유우키 컵으로 몇 번의 연습을 하신다면 큰 어려움 없이 사용하실 수 있습니다.

다음 사용 방법 및 주의 사항을 확인 후 유우키 컵을 사용해 주시기 바랍니다.

### 착용 전 (Before Insertion)

몇 번에 걸쳐 컵을 사용해 보시고 나면 보다 편리한 착용감을 위해 뿌리 부분을 잘라내실 수 있습니다. 원하시는 길이로 뿌리 부분을 자르셔도 됩니다. 단, 자르실 때 컵 자체에 손상이 가지 않도록 주의해 주시기 바랍니다.

매 생리 주기 전에 적어도 5분 동안 컵을 끓여서 고온에서 소독해주시길 요청 드립니다. 물을 끓일 때 컵이 완전히 잠길 수 있도록 물을 충분히 담아주시기 바랍니다. 그렇지 않을 경우 컵에 손상이 있을 수 있습니다.

### 컵의 착용(CUP Insertion)

착용 전에 손을 씻어 주십시오. 컵을 사진과 같이 접어 주시고, 착용하시기 편안한 자세를 찾으시기 바랍니다.



저희는 무릎을 완전히 접어서 넣는 방식을 추천 드립니다. 컵 뿌리가 약 1CM 정도 안쪽으로 질 안으로 컵을 삽입해 주십시오. 삽입 후에 질 내벽에 밀착되도록 완전하게 펴 주셔야 합니다. 만약 완전히 펴지지 않으시면, 걱정하지 마세요. 컵 뿌리를 잡으시고 컵을 약간 만

### 컵의 제거(CUP REMOVAL)

모든 여성은 자신의 고유한 생리 양과 기간을 가지고 있습니다. 컵의 착용 기간은 항상 같을 수 없습니다. 정상적인 교체 주기는 대략 4 ~ 8시간 정도입니다. 컵을 제거할 때는 삽입할 때와 마찬가지로 무릎을 완전히 접어서 넣는 방식을 이용해 주십시오. 컵의 뿌리를 잡고 한쪽을 살짝 찌어주어 컵안의 압력을 낮추고 천천히 빼내시면 됩니다. 질 근육에 힘을 주시면 보다 쉽게 빼실 수 있습니다. 컵을 비우고, 물로 씻으시고, 다시 사용하셔도 됩니다. 만약 비누로 씻기를 원하신다면, 중성 비누를 사용해 주시기 바랍니다.

수도를 사용하실 수 없을 경우 물 한 컵 정도의 물로 헹구실 수 있고, 화장지나 물티슈를 사용하셔서 내부를 닦아 내셔도 됩니다. 단지 종이가 그 안에 남아 있지 않도록 처리해 주시기 바랍니다.

### 컵의 소독(CUP CLEANING)

컵을 관리하는 것은 어렵지 않습니다. 컵을 깨끗이 씻고 보관 용기에 두면 됩니다. 아니면, 잘 포장하셔서 건조한 곳에 두시기를 요청 드립니다. 비닐 봉지와 같이 공기가 전혀 없는 곳에서 밀봉하여 보관하지 마십시오. 매 사용 전에 컵에 있는 공기 구멍이 뚫려 있는지 확인해 주시기 바랍니다. 만약 막혀 있다면 옷핀이나 바늘을 이용하여 그 부위를 청소해 주시기 바랍니다. 핀이 컵을 손상시키지 않도록 주의해 주십시오.

## **문제해결(PROBLEM SOLVING)**

만약 사용 중 건강상의 문제가 발생하면, 산부인과 의사의 도움을 받으십시오. 컵과 관련된 추가 정보는 홈페이지 [WWW.YUUKI.CZ/KR](http://WWW.YUUKI.CZ/KR) 에서 확인하실 수 있습니다.

저희 제품에 완전히 만족하실 것을 믿습니다.

감사합니다.

연락처 : [yuukicup.korea@gmail.com](mailto:yuukicup.korea@gmail.com)